

강 의 계 획 서

1. 강의개요						
학습과목명	아동건강교육	학점	3학점	교·강사명		교·강사 전화번호
강의시간	3시간	강의실		수강대상		E-mail
2. 교과목 학습목표						
<ol style="list-style-type: none"> 1. 영유아건강교육의 개념과 필요성, 영향요인을 알 수 있다. 2. 국가수준의 교육과정에서의 건강교육시 발달에 적합한 지도지침 과 유의점을 이해할 수 있다. 3. 신체 및 정신건강, 질병과 감염성 질환에 대한 지식과 예방법을 파악할 수 있다. 4. 영양교육의 개념과 중요성 및 필요성에 대해 설명할 수 있다. 5. 영유아교육기관에서 활용할 수 있는 건강교육활동과 응급처치의 요령과 교육활동을 계획하고 실천할 수 있다. 6. 연령별 영유아의 건강관련 교육방법에 기초한 교재교구지도법을 익힐 수 있다. 7. 아동학대예방의 중요성을 인식하고 신고의무자로서의 역할을 충실히 이행할 수 있다. 8. 영유아 건강교육 계획안을 수립해보고 모의 교육을 실시할 수 있다. 						
3. 교재 및 참고문헌						
<p>- 주교재 : 영유아건강교육 2판(2021). 임민정 외 , 공동체.</p>						
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용						
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항
제1주	1	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 오리엔테이션 2) 강의목표: <ol style="list-style-type: none"> ① 아동건강교육 과목 전반에 대해 이해하고 학습계획을 세울 수 있다. ② 질의응답을 통해 강의에서 요구하는 과제수행에 필요한 절차를 이해할 수 있다. 3) 강의 세부내용: <ol style="list-style-type: none"> ① 교과목 소개, 강의 방법, 평가방법 안내 ② 교과목에서 요구되는 과제수행과 필요한 절차 알기 				<과제물 공지> 과제: 영유아 건강교육 모의 수업 계획안 작성
	2	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 건강의 의미와 영유아 건강교육의 개념 2) 강의목표: <ol style="list-style-type: none"> ① 건강의 의미와 영유아 건강의 중요성에 대해 알고 설명할 수 있다. ② 영유아 건강교육의 중요성과 목적에 대해 이해하고 설명할 수 있다. 3) 강의 세부내용: <ol style="list-style-type: none"> ① 건강의 의미와 영유아 건강의 중요성 ② 영유아 건강교육의 중요성과 목적 				
	3	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 영유아 건강에 영향을 미치는 요인 2) 강의목표: <ol style="list-style-type: none"> ① 영유아 건강에 미치는 유전적 요인을 알고 설명할 수 있다. ② 영유아 건강에 미치는 환경적 요인을 알고 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: <ol style="list-style-type: none"> ① 영유아 건강에 미치는 유전적 요인 ② 영유아 건강에 미치는 환경적 요인 				
제2주	1	<ol style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 영유아 발달과 건강 -신생아기 2) 강의목표: 				

		<ul style="list-style-type: none"> ① 신생아기의 발달적 특성을 이해할 수 있다. ② 신생아기의 건강증진을 위해 고려되어야 할 요인 및 지원 방법을 알고 익힐 수 있다. 3) 강의세부내용: <ul style="list-style-type: none"> ① 신생아기의 발달적 특성 ② 신생아기의 건강증진을 위해 고려되어야 할 요인 및 지도 원리 	
	2	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 영유아 발달과 건강 -영아기 2) 강의목표: <ul style="list-style-type: none"> ① 영아기의 발달적 특성을 이해할 수 있다. ② 영아기의 발달을 위한 건강지원 방법을 알고 활용할 수 있다. 3) 강의세부내용: <ul style="list-style-type: none"> ① 영아기의 발달적 특성 ② 영아기의 발달을 위한 건강지원 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 영유아 발달과 건강 -유아기와 아동기 2) 강의목표: <ul style="list-style-type: none"> ① 유아기와 아동기의 발달적 특성을 이해할 수 있다. ② 유아기와 아동기의 발달을 위한 건강지원 방법을 알고 활용할 수 있다. 3) 강의세부내용: <ul style="list-style-type: none"> ① 유아기와 아동기의 발달적 특성 ② 유아기와 아동기의 발달을 위한 건강지원 	
	1	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 건강교육 교육과정 2) 강의목표: <ul style="list-style-type: none"> ① 제 4차 표준보육과정의 목적과 목표에 대해 알고 설명할 수 있다. ② 제 4차 표준보육과정의 영역별 구성 내용을 파악하고 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: <ul style="list-style-type: none"> ① 제 4차 표준보육과정의 목적과 목표 ② 제 4차 표준보육과정의 영역별 구성 내용 	
제3주	2	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 0~1세, 2세 표준보육과정에서의 건강교육내용 2) 강의목표: <ul style="list-style-type: none"> ① 0~1세, 2세 표준보육과정에서의 건강교육내용 중 기본생활 영역을 파악하고 설명 수 있다. ② 0~1세, 2세 표준보육과정에서의 건강교육내용 중 신체운동 영역을 파악하고 설명 수 있다. 3) 강의세부내용: <ul style="list-style-type: none"> ① 0~1세, 2세 표준보육과정에서의 기본생활 영역 ② 0~1세, 2세 표준보육과정에서의 신체운동 영역 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 개정 누리과정에서의 건강교육 내용 2) 강의목표: <ul style="list-style-type: none"> ① 개정된 누리과정에서의 건강교육내용 중 기본생활 영역을 파악하고 설명 수 있다. ② 개정된 누리과정에서의 건강교육내용 중 신체운동 영역을 파악하고 설명 수 있다. 3) 강의세부내용: <ul style="list-style-type: none"> ① 개정된 누리과정에서의 기본생활 영역 ② 개정된 누리과정에서의 신체운동 영역 	
제4주	1	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 영유아 건강교육 관련 법 2) 강의목표: <ul style="list-style-type: none"> ① 영유아 권리에 대해 규정하고 있는 국제 협약에 대해 알고 설명할 수 있다. ② 영유아건강관련법을 알고 이해할 수 있다. 4) 강의세부내용: 	

		<ul style="list-style-type: none"> ① 유엔 아동 국제 협약 ② 영유아건강관련법 	
	2	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 어린이집 건강관련 평가 2) 강의목표: <ul style="list-style-type: none"> ① 어린이집 평가제에 대해 알고 설명할 수 있다. ② 어린이집 평가지표 중 건강관련영역의 평가항목과 기준에 대해 알고 설명할 수 있다. 4) 강의세부내용: <ul style="list-style-type: none"> ① 어린이집 평가제 ② 어린이집 평가지표중 건강관련영역의 평가항목과 기준 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 유치원 건강관련 평가 2) 강의목표: <ul style="list-style-type: none"> ① 유치원 평가의 개념과 목적에 대해 알고 설명할 수 있다. ② 유치원 평가지표 중 건강관련영역의 평가항목과 기준에 대해 알고 설명할 수 있다. 4) 강의세부내용: <ul style="list-style-type: none"> ① 유치원 평가의 개념과 목적 ② 유치원 평가지표 중 건강관련영역의 평가항목과 기준 	
제5주	1	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 건강생활습관지도- 배변훈련 2) 강의목표: <ul style="list-style-type: none"> ① 배변훈련에 관련된 발달특성을 알고 설명할 수 있다. ② 배변훈련 시 주의사항과 지도방법을 알고 익힐 수 있다. 3) 강의세부내용: <ul style="list-style-type: none"> ① 배변훈련에 관련된 발달특성 ② 배변훈련 시 주의사항과 지도 	
	2	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 건강생활습관지도- 손씻기, 치아관리 2) 강의목표: <ul style="list-style-type: none"> ① 손씻기의 중요성과 올바른 손씻기 방법에 대해 알고 지도할 수 있다. ② 치아관리의 중요성과 이닦기 지도방법을 알고 익힐 수 있다. 3) 강의세부내용: <ul style="list-style-type: none"> ① 손씻기의 중요성과 올바른 손씻기 방법 ② 치아관리의 중요성과 이닦기 지도 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 건강생활습관지도- 식습관, 수면관리 2) 강의목표: <ul style="list-style-type: none"> ① 식습관에 관련된 발달특성을 알고 건강한 식습관을 형성을 위한 지도방법을 알고 실천할 수 있다. ② 수면을 위한 환경구성과 낮잠지도시 유의점에 대해 알고 실천할 수 있다. 3) 강의세부내용: <ul style="list-style-type: none"> ① 식습관에 관련된 발달특성, 건강한 식습관을 형성을 위한 지도방법 ② 수면을 위한 환경구성과 낮잠지도시 유의점 	
제6주	1	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 영유아기 영양교육 2) 강의목표: <ul style="list-style-type: none"> ① 영양교육의 개념과 중요성에 대해 이해하고 설명할 수 있다. ② 영양교육의 내용에 대해 이해하고 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: <ul style="list-style-type: none"> ① 영양교육의 개념과 중요성 ② 영양교육의 내용 	
	2	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 영양소의 기능과 섭취기준 2) 강의목표: <ul style="list-style-type: none"> ① 영양소의 종류와 기능에 대해 이해하고 설명할 수 있다. ② 영유아의 영양소 섭취기준에 대해 이해하고 설명할 수 있다. 	

		4) 강의세부내용: ① 영양소의 종류와 기능 ② 영유아의 영양소 섭취기준	
	3	1) 강의주제: 영유아의 영양관리 및 문제 2) 강의목표: ① 영유아기 영양관리에 대해 이해하고 설명할 수 있다. ② 영유아기 영양 문제에 대해 이해하고 설명할 수 있다. 5) 강의세부내용: ① 영유아기 영양관리 ② 영유아기 영양 문제	
제7주	1	1) 강의주제: 영유아기의 정신건강 2) 강의목표: ① 영유아기의 정신건강의 개념과 중요성을 이해하고 설명할 수 있다. ② 영유아기의 정신건강에 영향을 미치는 요인에 대해 이해하고 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: ① 영유아기의 정신건강의 개념과 중요성 ② 영유아기의 정신건강에 영향을 미치는 요인	
	2	1) 강의주제: 영유아기의 정신건강 문제 2) 강의목표: ① 영아기에 나타날 수 있는 정신건강 문제에 대한 특성을 파악하고 설명할 수 있다. ② 유아기에 나타날 수 있는 정신건강 문제에 대한 특성을 파악하고 설명할 수 있다. 4) 강의세부내용: ① 영아기에 나타날 수 있는 정신건강 문제에 대한 특성 및 개입 ② 유아기에 나타날 수 있는 정신건강 문제에 대한 특성 및 개입	
	3	1) 강의주제: 영유아기의 정신건강 증진 2) 강의목표: ① 영유아기스트레스 원인과 영향 요인을 이해하고 설명할 수 있다. ② 영유아기 정신건강 증진을 위한 성인의 역할을 알고 실천 할수 있다. 3) 강의세부내용: ① 영유아기스트레스 원인과 영향 요인 ② 영유아기 정신건강 증진을 위한 성인의 역할	
제8주	1	중간고사 범위에 대한 총정리 1) 요약설명 2) 보충설명 3) 질의응답	
	2	중간고사 1) 시간: 50분 2) 유형: 서면시험 3) 감독: 담당교수 4) 기타: 부정행위 방지(교재, 유인물, 핸드폰 사용 금지)	
	3	중간고사 문제풀이 1) 문제풀이 2) 문제에 대한 보충설명 3) 질의응답	
제9주	1	1) 강의주제: 건강검진 및 예방접종 2) 강의목표: ① 영유아의 건강검진 시기와 항목, 건강검진 방법에 대해 알고 설명할 수 있다. ② 영유아기 예방접종 시기와 유의할 점에 대해 알고 적용할 수 있다.	

		3) 강의세부내용: ① 영유아의 건강검진 시기와 항목, 건강검진 방법 ② 영유아기 예방접종 시기와 유의할 점	
	2	1) 강의주제: 영유아교육기관에서의 건강관리 2) 강의목표: ① 영유아건강 관찰과 기록의 중요성에 대해 알고 설명할 수 있다. ② 지역 의료기관연계의 중요성에 대해 알고 실천할 수 있다. ③ 정기적인 신체계측과 건강교육 및 안내 방법을 알고 실천할 수 있다 3) 강의세부내용: ① 영유아건강 관찰과 기록 ② 지역 의료기관연계 ③ 정기적인 신체계측과 건강교육 및 안내	
	3	1) 강의주제: 영유아기 감염병과 대응 2) 강의목표: ① 영유아기 감염병의 종류와 증상에 대해 알고 설명할 수 있다. ② 영유아기 감염병 관리에 대한 일반적인 지침을 알고 대응할 수 있다. 5) 강의세부내용: ① 영유아기 감염병의 종류와 증상 ② 영유아기 감염병 관리와 대응	
	1	1) 강의주제: 영유아의 질병과 간호 2) 강의목표: ① 영유아의 질병예방 및 관리방법을 알고 익힐 수 있다. ② 질병에 걸린 영유아의 발견과 대처방법을 파악하고 조치할 수 있다. 3) 강의세부내용: ① 영유아의 질병예방 및 관리방법 ② 질병에 걸린 영유아의 발견과 간호 및 대처	
제10주	2	1) 강의주제: 응급처치 1 2) 강의목표: ① 응급처치의 개념과 목적에 대해 알고 설명할 수 있다. ② 응급상황 시 행동지침을 익힐 수 있다. ③ 심폐소생술과 기도폐쇄 응급처치 방법을 알고 익힐 수 있다. 3) 강의세부내용: ① 응급처치의 개념과 목적 ② 응급상황 시 행동지침 ③ 심폐소생술과 기도폐쇄 응급처치	[학습자료] 동영상
	3	1) 강의주제: 응급처치 2 2) 강의목표: ① 영유아 교육기관에서 흔히 일어날 수 있는 응급상황에 대해 알고 안전하고 정확하게 대처할 수 있다. ② 상처, 골절, 화상 등 사고별 응급처치 방법을 숙지하고 익힐 수 있다. 3) 강의세부내용: ① 영유아 교육기관에서 흔히 일어날 수 있는 응급상황 ② 상처, 골절, 화상 등 사고별 응급처치	
제11주	1	1) 강의주제: 영유아건강교육의 목표 및 내용 2) 강의목표: ① 영유아건강교육의 목표에 대해 알고 설명할 수 있다. ② 영유아건강교육의 내용에 대해 알고 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: ① 영유아건강교육의 목표 ② 영유아건강교육의 내용	
	2	1) 강의주제: 영유아건강교육의 지도방법과 교사의 역할 2) 강의목표:	

		<ul style="list-style-type: none"> ① 일과 운영에 따른 건강교육 및 지도 방법에 대해 알고 실천할 수 있다. ② 통합적 접근과 현장학습을 통한 건강교육에 대해 알고 교육할 수 있다. ③ 영유아 건강교육을 위한 교사의 역할에 대해 이해하고 실천할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 일과 운영에 따른 건강교육 및 지도 방법 ② 통합적 접근과 현장학습을 통한 건강교육 ③ 영유아 건강교육을 위한 교사의 역할 	
	3	<p>1) 강의주제: 영유아건강교육을 위한 가정과 지역사회연계</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 가정과의 연계의 중요성과 방법을 알고 협력할 수 있다. ② 지역사회와의 연계의 중요성과 방법을 알고 협력할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 가정과의 연계 ② 지역사회와의 연계 	
제12주	1	<p>1) 강의주제: 유아교육기관에서의 환경구성</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 환경구성을 위한 교사의 역할을 알고 실천할 수 있다. ② 영유아 건강증진을 위한 물리적 환경을 구성할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 환경구성을 위한 교사의 역할 ② 영유아 건강증진을 위한 물리적 환경 구성 	
	2	<p>1) 강의주제: 가정에서의 환경구성</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 가정에서의 환경구성의 중요성을 설명할 수 있다. ② 영유아의 건강한 생활을 위한 환경지원을 할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 가정에서의 환경구성 ② 영유아의 건강한 생활을 위한 환경지원 	
	3	<p>1) 강의주제: 건강교육을 위한 교수매체</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 교수-학습매체의 개념에 대해 이해하고 설명할 수 있다. ② 교수-학습매체의 종류와 선정기준에 대해 알고 적용할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 교수-학습매체의 개념. ② 교수-학습매체의 종류와 선정기준 	
제13주	1	<p>1) 강의주제: 아동권리</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 아동권리에 관한 국내법과 국제법을 알고 설명할 수 있다. ② 유엔아동권리협약에 명시된 아동의 4대권리에 대해 설명할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 아동권리에 관한 국내법과 국제법 ② 아동의 4대권리 	[학습자료] 아동권리 동영상
	2	<p>1) 강의주제: 아동학대의 개념과 유형/ 발생요인과 영향</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 아동학대의 개념과 유형에 대해 알고 설명할 수 있다. ② 아동학대의 발생요인과 영향에 대해 알고 설명할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 아동학대의 개념과 유형 ② 아동학대의 발생요인과 영향 	[학습자료] 학대아동관련 동영상과 기사
	3	<p>1) 강의주제: 아동학대 현황과 예방 및 대처</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 아동학대 현황에 대해 알아보고 설명할 수 있다. 	[학습자료] 관련 통계 등 실태 및 현황 자료

		② 아동학대 신고의무자 직군과 신고절차를 알고 실천할 수 있다. ③ 유아교육기관에서의 학대 예방지침에 대해 이해하고 실천할 수 있다. 3) 강의세부내용: ① 아동학대 현황 ② 아동학대 신고의무자 ③ 유아교육기관에서의 학대 예방지침	
제14주	1	1) 강의주제: 영아를 위한 건강교육 활동의 실제 2) 강의목표: ① 제4차 표준보육과정 교사지침서에 제시된 사례를 찾아본다. ② 영아를 위한 건강교육 계획을 세워보고 모의 수업을 할 수 있다 3) 강의세부내용: ① 제4차 표준보육과정 교사지침서에 제시된 사례를 찾기 ② 영아를 위한 건강교육 계획을 세워보고 모의 수업해보기	
	2	1) 강의주제: 유아를 위한 건강교육 활동의 실제 2) 강의목표: ① 개정된 누리과정 교사지침서에 제시된 사례를 찾아본다. ② 유아를 위한 건강교육 계획을 세워보고 모의 수업을 할 수 있다 3) 강의세부내용: ① 개정된 누리과정 교사지침서에 제시된 사례를 찾기 ② 영아를 위한 건강교육 계획을 세워보고 모의 수업해보기	
	3	1) 강의주제: 영유아 건강교육 모의수업 후 피드백 및 이야기 나누기 2) 강의목표: ① 모의 수업을 보고 장단점에 대해 피드백한다. ② 창의적이고 발전적인 아이디어를 제공한다 3) 강의세부내용: ① 모의 수업을 보고 장단점에 대해 피드백하기 ② 창의적이고 발전적인 아이디어 제공하기	
제15주	1	기말고사 범위에 대한 총정리 1) 요약설명 2) 보충설명 3) 질의응답	
	2	기말고사 1) 시간: 50분 2) 유형: 서면시험 3) 감독: 담당교수 4) 기타: 부정행위 방지(교재, 유인물, 핸드폰 사용 금지)	
	3	기말고사 문제풀이 1) 문제풀이 2) 문제에 대한 보충설명 3) 질의응답	

5. 성적평가 방법

중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
30%	30%	10%	20%	10%	100%	

6. 수업 진행 방법

이론 수업과 토론 병행

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항 (과제물 제시)

과제: 영유아 건강교육 모의 수업 계획안 작성

8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)

9. 강의유형

이론중심(●), 토론, 세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론, 세미나 병행()
이론 및 실험, 실습 병행(), 이론 및 실기 병행()