

강 의 계 획 서

1. 강의개요							
학습과목명	사회체육개론	학점	3학점	교·강사명		교·강사 전화번호	
강의시간	3시간	강의실		수강대상		E-mail	
2. 교과목 학습목표							
<p>사회체육에 대한 전반적인 정의를 학습하고, 사회체육의 미래 동향을 파악하며, 대중의 흥미를 유발할 수 있는 프로그램의 계승과 사회체육의 미래 발전을 학습하기 위한 목표이다.</p>							
3. 교재 및 참고문헌							
<p>주교재: 사회체육학 총론(저자 : 위성식 , 권연택/ 출판사 : 대경북스)</p>							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
제1주	1	1) 강의주제: 사회체육의 의의 및 정의 2) 강의목표: 사회체육의 정의를 내리고 사회체육을 위한 목적과 목표를 제시한다. 3) 강의세부내용 ① 오리엔테이션 ② 사회체육의 목적 ③ 사회체육의 목표 ④ 사회체육의 유사개념 정의 - 생활체육, 국민체육 - 학교체육 - 게임, 체육, 레크레이션				<p style="text-align: center;">[학습자료]</p> 주교재, PPT자료 ※ 교강사 소개 및 사회체육의 관한 영상시청(과목에 대한 동기부여 제시목표)	
	2	1) 강의주제: 사회체육의 필요성 2) 강의목표: 현대사회 사회체육의 특성과 역할을 이해한다. 3) 강의세부내용 ① 현대사회의 특징 ② 현대사회에서 사회체육의 필요성 - 건강과 체력증진에 대한 요구 증가 - 여가시간과 대중스포츠인구의 증가 - 국민의 체육에 대한 가치관과 태도의 변화 - 야외활동에 대한 욕구증대				<p style="text-align: center;">[학습기자재]</p> 빔, 컴퓨터, VCR	

	3	<p>1) 강의주제: 사회체육의 역할</p> <p>2) 강의목표: 현대사회에 사회체육이 필요한 이유와 역할을 제시하여 필요성을 부각한다.</p> <p>3) 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 인간성회복 ② 평생교육 ③ 국민건강증진 	
제2주	1	<p>1) 강의주제: 사회체육과 환경요인(정치)</p> <p>2) 강의목표: 사회체육과 정치적 환경 요인을 살펴보고, 올림픽에 관한 접근으로 사회체육이 무엇인지 보다 쉽게 이해한다.</p> <p>3) 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 스포츠와 정치 ② 올림픽과 사회체육 <ul style="list-style-type: none"> - 올림픽 - 사회체육과 올림픽운동의 관계 - 사회체육과 올림픽이상의 일치 - 사회체육과 IOC ③ 스포츠참여와 정치관 	<p>[학습자료] 주교재, PPT자료</p> <p>[학습기자재] 빔, 컴퓨터, VCR</p>
	2	<p>1) 강의주제: 사회체육과 환경요인(경제)</p> <p>2) 강의목표: 사회체육과 경제적 환경 요인을 살펴보고, 경제발전을 위해 사회체육이 필요한 이유와 여가선용을 위해 모색되어 아하는 사회체육의 현 위치를 이해한다.</p> <p>3) 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 스포츠와 경제 <ul style="list-style-type: none"> - 경제발전과 사회체육 - 경제발전과 여가 	
	3	<p>1) 강의주제: 사회체육과 환경요인(사회)</p> <p>2) 강의목표: 사회체육과 사회적 환경요인을 살펴보고, 사회체육이 사회적 순기능으로써 어떠한 역할을 하는지 이해하고 사회체육에 대한 국민의 요구증대의 구조를 학습한다.</p> <p>3) 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 현대사회에서 체육의 새 이념 <ul style="list-style-type: none"> - 사회체육의 사회적 기능 - 사회체육의 교육적 기능 ② 사회체육에 대한 국민적 요구 증대 <ul style="list-style-type: none"> - 운동수요의 양적 확대 - 운동수요의 질적 변화 - 현대의 운동수요에 대한 사회적 구조 	
제3주	1	<p>1) 강의주제: 사회체육과 환경요인(문화)</p> <p>2) 강의목표: 사회체육과 문화적 환경요인을 살펴보고, 스포츠문화의 개념과 성격 그리고 스포츠문화의 기능을 이해한다.</p> <p>3) 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 스포츠문화의 개념 ② 스포츠문화의 성격 ③ 스포츠문화의 기능 ④ 사회체육과 스포츠문화 	<p>[학습자료] 주교재, PPT자료</p> <p>[학습기자재] 빔, 컴퓨터, VCR</p>

	2	<p>1) 강의주제: 사회체육과 환경요인(대중매체)</p> <p>2) 강의목표: 사회체육과 대중매체적 환경요인을 살펴보고, 스포츠대중매체에서 매체의 기능적 역할, 스포츠와 마스크의 연결 그리고 미치는 영향력에 대해 이해한다.</p> <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 스포츠와 대중매체 <ul style="list-style-type: none"> - 마스크와 스포츠의 연결 - 대중매체의 기능 및 역할 - 스포츠에서 대중매체의 영향 - 대중매체와 스포츠의 친화성 	
	3	<p>1) 강의주제: 체육의 발전과정</p> <p>2) 강의목표: 체육과 사회체육의 역사적 발전과정에 대해 살펴보고 향후 사회체육의 전망에 대한 동향과 보다 전문적인 교육영역을 연구하기 위한 노력에 대한 이해도를 확립한다.</p> <p>3) 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 체육개념의 변천 ② 세계 체육의 발전과정 <ul style="list-style-type: none"> - 고대, 중세, 근대, 현대의 체육 ③ 우리나라 체육의 발달과정 <ul style="list-style-type: none"> - 갑오경장 이전, 이후의 체육 - 현대의 체육 	
제4주	1	<p>1) 강의주제: 사회체육의 발달과정</p> <p>2) 강의세부내용: 사회체육의 발전과정</p>	<p>[학습자료] 주교재, PPT자료</p>
	2	<p>1) 강의주제: 사회체육의 동향</p> <p>2) 강의세부내용: 사회체육의 동향</p>	<p>[학습기자재] 빔, 컴퓨터, VCR</p>
	3	<p>1) 강의주제: 사회체육의 전문화 교육영역 연구</p> <p>2) 강의세부내용: 사회체육의 전문화 교육영역에 대한 연구의 자세한 사례교육</p>	
제5주	1	<p>1) 강의주제: 사회체육의 대중화 요소(조직)</p> <p>2) 강의목표: 사회체육의 대중화 요소 중 조직에 관한 세부내용을 이해하고, 조직의 역할, 활성화 방안 그리고 행정조직의 강화 목적을 학습한다.</p> <p>3) 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 사회체육조직의 역할 ② 사회체육조직의 활성화 ③ 체육행정기능의 조정 ④ 지방체육행정조직의 강화 ⑤ 스포츠클럽 육성 ⑥ 사회체육행정의 발전방향 	<p>학습자료] 주교재, PPT자료 ※영상시청(사회체육시설의 대표사례 제시 및 각종 프로그램 적용)</p> <p>[학습기자재] 빔, 컴퓨터, VCR</p>
	2	<p>1) 강의주제: 사회체육의 대중화 요소(시설1)</p> <p>2) 강의목표: 사회체육의 대중화 요소 중 시설에 관한 세부내용을 파악하고 체육시설의 설치기준과 문제 그리고 관리운영과 시설을 통한 시민들이 가질 수 있는 혜택에 관하여 학습한다.</p> <p>3) 강의세부내용</p>	

		<ul style="list-style-type: none"> ① 사회체육시설의 구분: 공공체육시설, 직장체육시설, 민간체육시설, 학교체육시설 ② 지역사회 체육시설 ③ 체육시설의 설치문제 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 사회체육의 대중화 요소(시설2) 2) 강의목표: 사회체육의 대중화 요소 중 시설에 관한 세부내용을 파악하고 체육시설의 설치기준과 문제 그리고 관리운영과 시설을 통한 시민들이 가질 수 있는 혜택에 관하여 학습한다. 3) 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> ① 사회체육시설의 상호 연계성 <ul style="list-style-type: none"> - 체육시설의 대중화 - 도시계획과 사회체육시설의 설계 - 다목적 대중종합시설 ② 체육시설의 관리 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 운영방침, 운영조직, 사업과 이용규칙, 지도자의 배치 ③ 체육시설의 기능 <ul style="list-style-type: none"> - 시설대여 서비스, 프로그램 서비스, 클럽 서비스, 상담 서비스, 안내 서비스 ④ 사회체육시설의 확충 	
제6주	1	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 사회체육의 대중화 요소(지도자) 2) 강의목표: 지도자의 필요성과 지도자의 자질에 대해 이해하고, 활동영역을 학습한다. 3) 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> - 사회체육 지도자의 필요성 - 사회체육 지도자의 성격과 자질 - 사회체육지도의 원칙 - 사회체육 지도자의 활동영역 	<p>[학습자료] 주교재, PPT자료 - 2차시</p>
	2	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 사회체육의 대중화 요소(프로그램) 2) 강의목표: 프로그램 유형과 구성원리 그리고 개발과 보급에 관한 전반적인 내용을 학습한다. 3) 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> - 사회체육 프로그램 유형 - 사회체육 프로그램 내용의 구성원리 - 사회체육 프로그램 개발과 보급 	<p><u>프로그램의 개발과 적용에서 개별적 프로그램을 개발해보기!</u> - 3차시 영상시청 스포츠 홍보를 위한 마케팅 영상시청!</p>
	3	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 사회체육의 대중화 요소(홍보) 2) 강의목표: 홍보의 개념과 필요성, 현대사회에서 스포츠 홍보의 역할에 대해 학습한다. 3) 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> - 홍보의 필요성 및 목적 - 현대사회에서의 스포츠와 홍보 - 홍보전략 	<p>[학습기자재] 빔, 컴퓨터, VCR</p>
제7주	1	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 사회체육 주관기관의 형태에 따른 분류 2) 강의목표: 공공형태의 사회체육기관의 특성과 유형을 학습한다. 3) 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> - 체육공원, 근린체육시설, 광역체육시설 	<p>[학습자료] 주교재, PPT자료</p> <p>[학습기자재] 빔, 컴퓨터, VCR</p>

	2	1) 강의주제: 비영리 단체의 사회체육 2) 강의목표: 비영리 단체의 사회체육의 내용을 이해한다. 3) 강의세부내용: 비영리 단체의 시설유형과 특징	
	3	1) 강의주제: 상업적 운영형태의 사회체육과 사설단체의 사회체육 2) 강의목표: 상업적 운영형태의 사회체육과 사설단체의 사회체육이 추구하는 목적을 이해하고 그 기관의 특성과 역할을 학습한다. 3) 강의세부내용 - 상업적 운영형태의 사회체육의 역할 - 사설단체의 사회체육의 역할	
제8주	1	중간고사	
	2		
	3		
제9주	1	1) 강의주제 - 사회체육활동의 대상에 따른 분류(유아) 2) 강의목표 - 2주에 걸쳐 대상에 따른 사회체육의 특성에 대해 알아보고자 한다. 먼저 사회체육의 대상에 따른 분류 중 유아체육의 중요성과 유아기의 발달특성에 대해 학습하고, 유아생활체육의 역할을 이해한다. 3) 강의세부내용 ① 유아기 신체활동의 중요성 ② 유아기의 발달특징 - 운동기능의 발달 - 유아들의 특성과 관심 ③ 유아의 운동지도 시 유의점 4) 강의방법 - 강의 및 질의응답(출석)	[학습자료] 주교재, PPT자료 - <u>사회활동에 대한 영상시청</u> - <u>성인들의 대사성 증후군(metabolic syndrom)에 관한 영상시청!</u> [학습기자재] 빔, 컴퓨터, VCR
	2	1) 강의주제 - 사회체육활동의 대상에 따른 분류(청소년) 2) 강의목표 - 사회체육의 대상에 따른 분류 중 청소년체육의 중요성을 이해하고, 청소년 체육의 심리적, 문화적, 사회적가치를 고취하기 위함이다. 3) 강의세부내용 ① 스포츠의 가치 - 스포츠의 심리적 가치 - 스포츠의 사회적 가치 - 스포츠의 문화적 가치 - 스포츠의 신체적 가치 ② 스포츠의 기능 - 경험의 보충 - 열등감과 약점에 대한 보상 - 공격적 충동의 해소 - 현실에서 일시적 탈피 4) 강의방법 - 강의 및 질의응답(출석)	
	3	1) 강의주제 - 사회체육활동의 대상에 따른 분류(성인) 2) 강의목표	

		<ul style="list-style-type: none"> - 사회체육의 대상에 따른 분류 중 성인체육의 필요성을 인식하고, 신체운동의 가치를 학습하므로 성인기에 적합한 운동을 제시하고자 한다. 3) 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> ① 성인체육의 필요성 ② 신체운동의 가치인식 ③ 성인기의 체육저하 경향 - 다리의 노화 - 관절통 - 생리적 기능의 저하 4) 강의방법 <ul style="list-style-type: none"> - 강의 및 질의응답(출석) - 영상을 통한 VCR시청/ 대사성증후군이란? 	
제10주	1	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 사회체육활동의 대상에 따른 분류(여성) 2) 강의목표: 여성에게 사회체육이 필요한 이유를 이해하고, 여성체육의 부진원인과 이를 해결하기 위한 활성화 방안을 모색하고자 한다. 3) 강의세부내용: <ul style="list-style-type: none"> - 여성체육의 필요성 및 부진원인 - 체육에 대한 부정적 인식 - 여성의 신체에 대한 편견 - 여성의 스포츠참여에 대한 심리적 편견 	<p>[학습자료] 주교재, PPT자료</p> <p>[학습기자재] 빔, 컴퓨터, VCR</p>
	2	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 사회체육활동의 대상에 따른 분류(노인) 2) 강의목표: 노인의 개념과 노인의 생리적, 심리적, 사회적 특성을 구분하고 노인의 체육활동과 여가활동이 필요한 중요성을 이해한다. 3) 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> - 노인의 개념, 특성, 여가활동, 여가활동 시 문제점 및 유의사항 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 사회체육활동의 대상에 따른 분류(특수체육) 2) 강의목표: 장애인의 지적, 지체, 시각, 청각 등 장애에 대한 지도방법을 학습하기 위한 목적과 활성화 방안을 학습한다. 3) 강의세부내용: 장애인의 체육, 장애인 체육의 활성화 방안 	
제11주	1	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 사회체육활동의 장소에 따른 분류(가정) 2) 강의목표: 가정에서 할 수 있는 프로그램과 내용을 학습한다. 3) 강의세부내용: 가정체육의 특성 및 프로그램 	<p>[학습자료] 주교재, PPT자료</p> <p>[학습기자재] 빔, 컴퓨터, VCR</p>
	2	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 사회체육활동의 장소에 따른 분류(도시와 농촌체육) 2) 강의목표: 도시와 농촌 지역에 따른 사회체육활동의 차이점을 이해한다. 3) 강의세부내용: 도시체육의 역할, 농촌체육의 역할 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 사회체육활동의 장소에 따른 분류(직장체육) 2) 강의목표: 현대인들의 피로와 스트레스를 해소하기 위한 사회체육의 역할을 이해하고 그에 따른 순기능적 의미를 학습한다. 3) 강의세부내용: 직장체육의 의의, 기능, 활성화 방안, 지도자 	
제12주	1	<ul style="list-style-type: none"> 1) 강의주제: 사회체육활동의 장소에 따른 분류(지역사회체육) 2) 강의목표: 지역사회체육의 의의와 기능 그리고 지역사회체육을 육성시키기 위한 방안을 모색한다. 3) 강의세부내용: 지역사회체육의 의의, 기능, 지역자치와 사회체 	<p>[학습자료] 주교재, PPT자료</p> <p>- <u>외국의</u> <u>사회체육의</u></p>

		육, 지역사회체육의 육성방안, 지도자				
	2	1) 강의주제: 외국의 사회체육(미국) 2) 강의목표: 우리나라 사회체육의 발전을 위해서 외국의 사례를 살펴보는 것이 중요하다. 해외의 사회체육사례를 학습하고 각 나라별로 사회체육의 배경과 현황을 살펴보고자 한다. 3) 강의세부내용: 미국 사회체육의 배경 및 현황	대표사례를 시청한다. [학습기자재] 빔, 컴퓨터,VCR			
	3	1) 강의주제: 외국의 사회체육(일본) 2) 강의목표: 일본사회의 사회체육 배경을 학습하고 현황을 이해한다. 3) 강의세부내용: 일본 사회체육의 배경 및 현황				
제13주	1	1) 강의주제: 외국의 사회체육(독일) 2) 강의목표: 독일사회의 사회체육 배경을 학습하고 현황을 이해한다. 3) 강의세부내용: 독일 사회체육의 배경 및 현황	[학습자료] 주교재, PPT자료 - 외국의 사회체육의 대표사례를 시청한다. [학습기자재] 빔, 컴퓨터,VCR			
	2	1) 강의주제: 외국의 사회체육(덴마크) 2) 강의목표: 덴마크사회의 사회체육 배경을 학습하고 현황을 이해한다. 3) 강의세부내용: 덴마크 사회체육의 배경 및 현황				
	3	1) 강의주제: 외국의 사회체육(영국) 2) 강의목표: 영국사회의 사회체육 배경을 학습하고 현황을 이해한다. 3) 강의세부내용: 영국 사회체육의 배경 및 현황				
제14주	1	1) 강의주제: 외국의 사회체육(프랑스) 2) 강의목표: 프랑스사회의 사회체육 배경을 학습하고 현황을 이해한다. 3) 강의세부내용: 프랑스 사회체육의 배경 및 현황	[학습자료] 주교재, PPT자료 - 외국의 사회체육의 대표사례를 시청한다. [학습기자재] 빔, 컴퓨터,VCR			
	2	1) 강의주제: 외국의 사회체육(호주) 2) 강의목표: 호주사회의 사회체육 배경을 학습하고 현황을 이해한다. 3) 강의세부내용: 호주 사회체육의 배경 및 현황				
	3	1) 강의주제: 중국의 사회체육과 사회체육개론의 정리 2) 강의목표: 중국사회의 사회체육의 배경을 학습하고 사회체육의 현황을 이해한다. 또한 그동안 배운 사회체육에 대한 정의와 필요성을 재학습해본다.				
제15주	1	기말고사				
	2					
	3					
5. 성적평가 방법						
중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
30%	30%	20%	20%	0%	100%	
6. 수업 진행 방법						
이론강의, VCR시청, 토론, 질의응답						
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항 (과제물 제시)						

8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)

9. 강의유형

이론중심(), 토론, 세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론, 세미나 병행(●)
이론 및 실험, 실습 병행(), 이론 및 실기 병행()